



JÄMSTÄLLDHETS- OCH LIKABEHANDLINGSPPLAN

Danssportföreningen Rolling r.f.

Utarbetad av:

Styrelsen för Danssportföreningen Rolling r.f.
15.3.2026

Ansvar:

Styrelsen för Danssportföreningen Rolling r.f.

Giltighetstid:

Tills vidare



Jämställdhet och likabehandling inom motion och idrott

Jämställdhet mellan könen inom motion och idrott betyder att alla utövare kan syssla med motion och idrott, tävla, påverka och synas lika mycket oberoende av kön. Det innebär en trygg och icke-diskriminerande miljö, där var och en kan utmana sig själv, befrämja sin hälsa och få betydelsefulla erfarenheter och upplevelser.

Mångfald på varje plan inom motions- och idrottsverksamheten lyfter olika synvinklar och kunskande, samt stöder sådana rollmodeller som man kan identifiera sig med både på träningar på föreningsnivå och på en mera professionell nivå. Jämställdhetsperspektivet öppnar upp för nya utövare och aktörer både inom föreningen och grenen generellt.

"Rent spel" – idrottsgemenskapens etiska principer

"Rent spel" – idrottsgemenskapens etiska principer är grunden för de etiska instruktioner som ges och det arbete som görs för att bygga upp ansvarsfullhet inom idrotten. Utgångspunkten är fem huvudprinciper:

- Allas likvärdiga möjligheter till motion och idrott
- Ansvar för uppfostran
- Befrämjande av hälsa, säkerhet och välmående
- Ärlighet och rättvisa
- Respekt för naturen och strävan till en hållbar utveckling

Rent spel är en fortgående process. Varje individ har ett lika stort människovärde oberoende av ålder, kön, boningsort, ställning i samhället, tillgångar, hälsa, nationalitet, modersmål, etnisk bakgrund, religion, sexuell läggning eller annan motsvarande personlig egenskap. Vi bemöter en annan människa så som vi själva vill att någon annan bemöter oss. Inom idrotten finns inte motståndare, utan medtävlande. Verksamheten grundar sig på ömsesidig tillit och ikraftvarande lagar och förordningar.

Med hänvisning till Finlands Olympiska Kommittés dokument
www.olympiakomitea.fi

Etiska linjedragningar för Danssportföreningen Rolling r.f.

Danssportföreningen Rolling r.f. följer idrottsgemenskapens etiska principer kallat "Rent spel" uppgjort av Finlands Olympiska Kommitté. Föreningen hör också till Stjärnföreningsprogrammet (Tähtiseura). Stjärnföreningsprogrammet är Finlands Olympiska Kommittés, grenförbundens och distriktens gemensamma kvalitetsprogram som stöder den finländska idrotten och nätverket av föreningar.

I och med Rollings stjärnföreningsstatus bedriver föreningen en ansvarsfull verksamhet. I föreningen lyssnar man på deltagarna och uppmuntrar dem. Föreningen reagerar på

förändringar i omgivningen, agerar modernt och påverkar verksamhetsmiljön. I föreningen kan varje individ idrotta och röra på sig på sina egna villkor och på sin egen nivå, utvecklas och nå egna uppställda mål.

Värdegrunder för Danssportföreningen Rolling r.f.

Till Danssportföreningen Rollings värdegrunder hör rent spel. Vår förening strävar till en allt bättre, inspirerande och gemenskapsbyggande lednings- tränings- och verksamhetskultur. Vi vill efter bästa förmåga identifiera behoven i vår verksamhetsmiljö och vi följer de spelregler som hör till allmän föreningspraxis. Rollings etiska linjedragningar och principer för fostran genomsyrar alla nivåer i vår verksamhet. Bland dessa finns till exempel gemensamt överenskomna spelregler för barn och unga.

Jämställdhet och en jämlik möjlighet att delta

I Danssportföreningen Rolling r.f. följer vi principerna för jämställdhet och likabehandling. Vi strävar efter att alla barn, unga och vuxna i föreningen ska få känna sig uppskattade och viktiga, hen uppmärksammas som individ och uppmuntras att njuta av den motionsform personen valt. Oberoende av till exempel ålder, kön eller förmåga erbjuds alla föreningens medlemmar en möjlighet att delta, utöva en hobby, träna, utvecklas och tävla på sin egen nivå och enligt egna uppställda mål. Även föräldrar, vårdnadshavare och andra intresserade uppmuntras likvärdigt att delta i föreningens verksamhet efter egen förmåga och även till att utveckla sig själv oberoende av den grupp som de själva eller deras barn dansar i eller oberoende av de mål var och en ställer upp för sin hobby.

Glädje, tillfredsställelse, uppmuntran och lyssnande, alla följer spelreglerna tillsammans

Föreningens mål är att skapa glädje och tillfredsställelse för utövarna och för övriga som är med i verksamheten. Vi lyssnar på individuella behov och via glädje uppmuntrar vi till rent spel och gott uppförande både inom och utanför föreningen. Vi följer de spelregler som gjorts upp tillsammans.

Hälsa och antidoping

Danssportföreningen Rolling r.f. strävar till att mångsidigt främja både den fysiska och psykiska hälsan, samt till en verksamhet fri från doping. Redan i föreningens stadgar tar man ställning emot verksamhet som strider emot de etiska principerna. I stadgarna krävs att varje medlem i föreningen förbinder sig att följa antidopingreglerna uppgjorda av Finlands centrum för etik inom idrotten r.f. (FCEI), antidopingregler fastställda av det Internationella grenförbundet och den Internationella Olympiska Kommitténs (IOK) bestämmelser gällande antidoping.