



OHJAAJAN TURVALLISUUSOHJEET

Tanssiurheiluseura Rolling ry

Päivitetty:

Tanssiurheiluseura Rolling ry:n johtokunta 8.7.2021

Vastuu:

Tanssiurheiluseura Rolling ry:n johtokunta

Voimassaoloaika:

Toistaiseksi

RYHMÄN TAI HARJOITUKSEN OHJAAJA ON RYHMÄN TURVALLISUUS-VASTAAVA

Ohjaaja:

- Tutustuu seuran turvallisuussuunnitelmaan ja vastaa, että ryhmä noudattaa sitä.
- Vastaa, että toiminta on turvallista.
- Tarkistaa aina ennen tunnin alkua, että käytössä on ensiapupakkaus.
- Vastaa ryhmäläistensä ensiavusta.
- Ohjaajatapaamisessa käydään läpi turvallisuusasioita ja ryhmäkohtaiset suunnitelmat voidaan tehdä yhdessä, ja tarvittaessa saa apua suunnitelman laatimiseen jaosvastaavalta.
- Poistumista tarvitsevan riskitilanteen sattuessa ohjaaja vie ryhmän turvalliseen paikkaan ja huolehtii, että koko ryhmä pysyy siellä, kunnes tilanne on turvallisesti ohi.
- Koulun tai muun ulkoisen harrastuspaikan avainta hakiessasi pyydä näyttämään (jos mahdollista) varauloskäynnit ja muut turvallisuuteen liittyvät välineet ja ohjeet. Varauloskäynnin kautta kulkeminen voi joissakin tapauksissa aiheuttaa hälytyksen, mutta hätätilanteessa tarpeen vaatiessa poistutaan sen kautta.
- Ohjaaja varmistaa aina ennen tunnin alkua, että salissa ei ole vaaraa aiheuttavia asioita ja asiattomia henkilöitä.
- Pidä aina toimiva matkapuhelin mukana harjoituksissa.
- Harrastajan tulee etukäteen tietää, millaiseen ryhmään hän on tulossa. Siksi ryhmien toiminnasta laaditaan kuvaus ja toiminnan tulee noudattaa laadittua kuvausta.
- Suunnittele tuntisi etukäteen. Varsinkin lasten ryhmissä mieti etukäteen turvalliset suoritustavat ja taitotasoa vastaavat harjoitteet.
- Suunnittele tuntisi nousujohteisiksi kauden edetessä: ei liian raskasta liian äkkiä. Huolehdi alkulämmittelystä ja loppuverryttelystä. Anna ohjeita liikkeiden oikein tekemisestä. Pyri korjaamaan huomaamasi virheet ettei harrastaja satuttaisi itseään. Mieti liikkeille vaihtoehtoisia suorittamistapoja, jos joku ei voi tehdä kuten olit alunperin suunnitellut. Huolehdi, että ohjeesi kuuluvat ja ohjattavat näkevät antamasi mallin.
- Ohjaajana olet vastuussa ryhmästäsi; huolehdithan omasta kunnostasi ja jaksamisestasi.

Lisäksi lasten ryhmien ohjaajat:

- Älä jätä lasta yksin; odota lapsen kanssa hakijaa.
- Ohjaaja poistuu paikalta viimeisenä.
- Pidä aina mukanasasi puhelinnumerot, joista lapsen huoltajan tavoittaa.

- Ohjaaja ja apuohjaaja miettivät kauden alussa työnjaon. Jos jotain sattuu, on päätetty, kumpi jää ryhmän kanssa ja kumpi vastaa loukkaantuneen ensiavusta.
- Jos teet tempuratoja, ole äärimmäisen huolellinen suunnittelun ja turvallisuuden huomioimisen kanssa; mattoja ei voi koskaan käyttää liian paljon!
- Harrastajia kannustetaan käyttämään pimeään aikaan heijastinta ja pyöräilijöiden kypärää. Muistuta asiasta vielä silloin tällöin; varsinkin iltojen pimetessä.

Jos sinulla on turvallisuuteen liittyvää kysyttävää, voit kysyä asiasta jaostovastaavalta tai johtokunnalta.